

NOM : ..... PRÉNOM : .....

CLASSE : ..... PROFESSEUR D'EPS DE 3<sup>e</sup> : .....

BO spécial du 22 janvier 2019

### Objectifs

Par l'activité régulière de l'élève dans des **pratiques physiques** diversifiées, et par l'**apport de connaissances pluridisciplinaires, la réalisation de projets collectifs, la réalisation d'un dossier d'étude**, cet enseignement optionnel d'EPS a pour objectifs de :

- développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques ;
- faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société ;
- faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études ;
- sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude.



### MOYENNES DES TRIMESTRES EN EPS

	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Moyennes ou niveau de compétence			

ACTIVITÉ DOMINANTE PRATIQUÉE EN CLUB , SAISON 2023-2024.....

Depuis Combien d'années : ..... Nombre d'entraînements par semaine : ..... Club/ville : .....

Niveau de pratique (à entourer) : départemental / régional / national ou autre :

AUTRES ACTIVITÉS PRATIQUÉES EN CLUB DEPUIS 10 ANS :

Activité	Niveau atteint	Arbitrage ? Encadrement ?

ACTIVITÉS PRATIQUÉES À L'ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE :

Activité	Années de pratique	Jeune officiel, arbitrage

Décrivez en quelques lignes les raisons pour lesquelles vous souhaitez vous inscrire à l'option EPS :

**L'option EPS c'est :**

- **Un cours de 2h obligatoire par semaine (vendredi de 16h à 18h).**
  - **Un stage d'une semaine par niveau obligatoire.**
- **Des évaluations et des appréciations sur les bulletins trimestriels.**
  - **Un engagement obligatoire pour l'année scolaire entière.**
- **Un investissement dans l'A.S du Lycée afin de confronter et valider ses compétences en tant que joueur, jeune officiel, arbitre ou organisateur et de mesurer ses connaissances effectives.**

**Vu et pris connaissance,**

**Les parents ou le représentant légal :**

**L'élève :**

*Ne rien inscrire ci-dessous*

Avis	Rq

# Renseignements utiles

Nombre limité de places, classement des demandes à partir 3 critères :

- ✓ Profil scolaire:
  - Bulletin scolaire + moyennes (compétences) EPS
- ✓ Profil Sportif:
  - Activités en Club + Association Sportive
- ✓ Motivation:
  - Lettre de motivation
  - Projet de formation /professionnel

## Dossier :

- ✓ **Formulaire** de candidature complété
- ✓ **Lettre de motivation**
- ✓ **Bulletins** de 3ème

*Attention : tout dossier incomplet ne sera pas traité*

- ✓ Attestation du **Savoir Nager en Sécurité (ASNS)**, à remettre au plus tard le jour de la rentrée.

Organisation + programmation (à titre indicatif)	Étude collective ou individuelle
<p>Seconde :</p> <p><u>2h le vendredi de 16h à 18h</u>                      Duathlon Basket 3x3 Escalade  <u>1h annualisée</u>                      Stage de pleine nature à Auxonne fin juin</p>	<p><b>Thème 1 :</b> Intervention pédagogique                      Prendre en charge une séance de la conception à l'animation</p> <p><b>Thème 2:</b> découverte des métiers du sport</p>
<p>Première :</p> <p><u>2h le vendredi de 16h à 18h</u>                      Handball Gymnastique VTT  <u>1h annualisée</u>                      Stage de pleine nature Auxonne en mai</p>	<p><b>Thème :</b> Élaborer, mettre en œuvre et réguler un projet collectif relatif aux activités physiques et sportives</p>
<p>Terminale :</p> <p><u>2h le vendredi de 16h à 18h</u>                      Musculation Basket 3x3 Escalade  <u>1h annualisée</u>                      Stage APPN avec hébergement (Bellecin, MontBlanc)</p>	<p><b>Thème :</b> Élaborer, mettre en œuvre une étude, liant les sciences et/ou les technologies. Présentation Orale (grand oral EPS)</p> <p><i>Note au bac :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Pratique physique : 15 points</i></li> <li>✓ <i>Oral : 5 points</i></li> </ul>