

Lycée Prieur de la Côte d'or



- ❖ Enseignement Obligatoire 2h
- ❖ Enseignement Optionnel 3h
- ❖ Association Sportive

Organisation de l'EPS au Lycée :

Enseignement Obligatoire

Enseignement Optionnel
Sur dossier

Association Sportive

Seconde

**Enseignement
Obligatoire 2h**

Option EPS 3h

**3 heures par
semaine le
mercredi après-
midi**

Groupe Classe

2 heures d'EPS par semaine + 1
heure annualisée (Stage APPN)

Première

Entrée en option facultative en 1^{ère} et
terminale

>>>Envisageable sur dossier en fonction
des places et du projet de l'élève

**Pour les élèves
volontaires**

Terminale

**Enseignement
Obligatoire 2h**

Coefficient 2

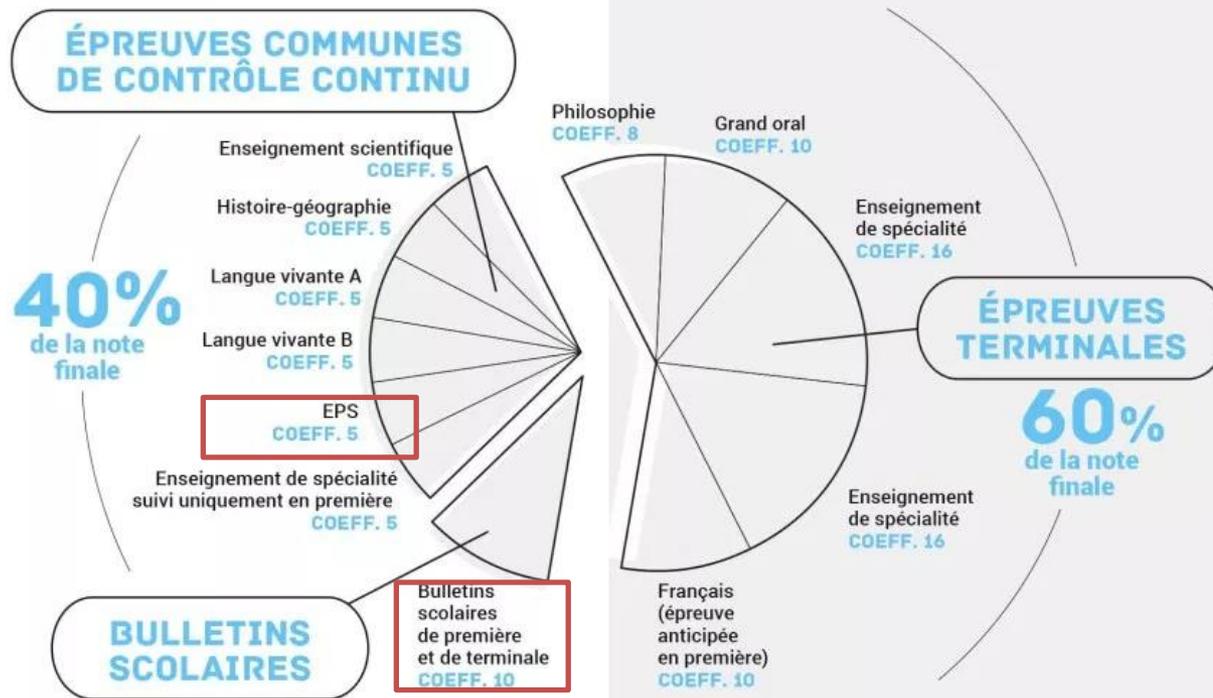
(Points au-dessus de la moyenne)

Menu d'activités

Coefficient 5 + bulletins

L'EPS & le nouveau BAC

LES ÉPREUVES DU NOUVEAU BACCALAURÉAT GÉNÉRAL



Enseignement commun

Tous les lycéens suivent un **enseignement obligatoire d'EPS de 2 heures par semaine.**

L'évaluation de l'EPS à l'examen du baccalauréat s'effectue par **contrôle en cours de formation (CCF) au cours de la classe terminale.**

La note de l'épreuve obligatoire résulte d'un ensemble certificatif comportant trois épreuves faisant appel à des compétences distinctes.

Cette note est affectée d'un coefficient 5



	REGROUPEMENT	PROGRAMMATION
Seconde	Groupe classe	Activité artistique / Ultimate / Musclation crossfit
Première	Groupe classe	Acrosport / Escalade / Demi Fond
Terminale (moyenne des 3 activités du menu Coefficient 5)	Groupe en fonction du menu choisi	Escalade/musclation/Demi Fond Badminton/Danse/Course Course/Acrosport/Escalade Course/Cirque/Ultimate

Possibilité de pratique adaptée en cas d'inaptitude particulière.

Enseignement Optionnel

Objectifs

Par l'activité régulière de l'élève dans des pratiques physiques diversifiées, et par l'apport de connaissances pluridisciplinaires, la réalisation de projets collectifs, la réalisation d'un dossier d'étude, cet enseignement optionnel d'EPS a pour objectifs de :

- développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques
- faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société
- faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études
- sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude.

Fin de 3^{ème}: Dossier à remplir à l'inscription
en 2^{nde} > 24 places



- ✓ Profil scolaire:
 - Bulletin scolaire + moy. EPS
- ✓ Profil Sportif:
 - Activités en Club + AS
- ✓ Motivation:
 - Lettre de motivation + projet



Seconde :
2h le vendredi de 16h à 18h
Duathlon Basket 3x3 Escalade
1h annualisée
Stage APPN Auxonne fin juin

Thème 1 : Intervention pédagogique
Prendre en charge une séance de la
conception à l'animation

Thème 2: découverte des métiers du sport

Première :
2h le vendredi de 16h à 18h
Handball Gymnastique VTT
1h annualisée
Stage APPN Auxonne en mai

Thème : Élaborer, mettre en œuvre et
réguler un projet collectif relatif aux
activités physiques et sportives

Terminale :
2h le vendredi de 16h à 18h
Musculature Basket 3x3 Escalade
1h annualisée
Stage APPN avec hébergement (Bellecin,
MontBlanc)

Élaborer, mettre en œuvre une étude, liant
les sciences et/ou les technologies.
Présentation Orale (grand oral EPS)

*Exemple: 80% des licenciés sont des femmes en équitation mais ne
représentent que 35% des compétiteurs de haut niveau...
Comment expliquer cette sous représentation féminine à haut
niveau?*



Association sportive

Association Sportive

L'association sportive propose des activités supplémentaires par rapport aux cours d'EPS.

C'est un lieu à privilégier pour mettre en pratique les compétences développées en cours d'EPS et en Option aussi bien en tant que pratiquant, jeune officiel, reporter ou dirigeant.

L'adhésion à l'Association Sportive :

- l'élève n'a pas de licence en Club et souhaite participer aux « compétitions » : 25€ (transports pour les championnats + assurance).
- l'élève souhaite juste s'entraîner, pratique sportive « loisir » : 10€
- l'élève est licencié en club : coupon double licence rempli + 5€



Activités en « compétition »:

Football, Bike n'run, Cross, Badminton, Basket, Handball, Futsal , Escalade



Activités en « loisir »

Fitness, entraînement des activités présentées en compétition

Sortie ski